

El proyecto europeo llamado ProFOUND ha permitido recopilar en forma de pequeños manuales, una serie de consejos prácticos dirigidos a prevenir las caídas. En estas mini-guías podemos encontrar útiles recomendaciones y sencillas prácticas para evitar las caídas.

Estos folletos informativos han sido traducidos al castellano por el Institut de l'Envel·liment de la Universitat Autònoma de Barcelona en nombre de la Red Temática ProFOUND (Prevention of Falls Network for Dissemination)

---

---

Información sobre [PROFOUND](#)

---