

## **Sé prudente cuando conduzcas**

Evita comportamientos o situaciones que aumenten la probabilidad de un accidente. El consumo de alcohol o de drogas altera el comportamiento al volante y producen alteraciones físicas y psicológicas que pueden tener efectos muy negativos.

Igualmente, tampoco es aconsejable conducir bajo los efectos de ciertos medicamentos, por lo que debes leer bien el prospecto y hacer caso de las recomendaciones.

El estrés, el cansancio, el sueño o la falta de atención a la conducción por el uso del teléfono móvil o del GPS, suelen ser la causa de muchos accidentes.

Por último, recuerda, a mayor velocidad se requiere mayor distancia de frenada, de reacción y de separación entre vehículos.